

# ZOOMの使い方 ポイント

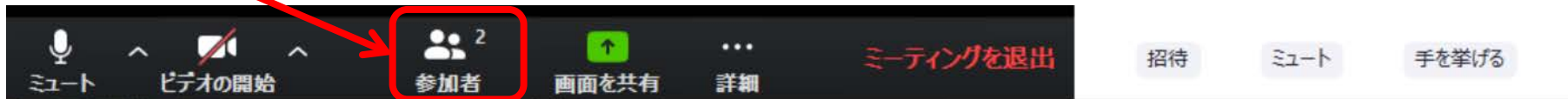
(快適にZoom行修会を行うために)

★自分の“名前の変更”方法を追加

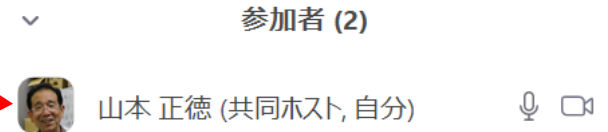
2020年5月26日  
Zoom木曜行修会

# 名前の変更方法

①「参加者」をクイック。(例: PCは下、iPadは上、アンドロイドは下。)



②「自分の名前」をクイックしてください。

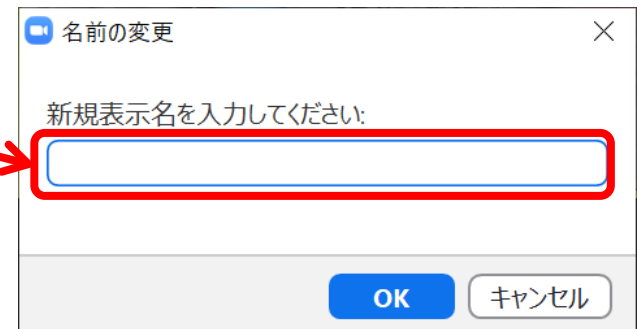


③詳細が表示されるので、「詳細」をクイックしてください。



④名前の変更が表示されるので、「名前の変更」をクイックしてください。

⑤名前を自分の名前に変更して、OKをクイックしてください。



# 1. ZOOM会議に適した環境

1. なるべく**静かな**場所

2. 安定した**インターネット**接続

3. おすすめは**PC**か**タブレット**

\* スマートフォンからも参加可(充電しながらがよい)

確認1:なるべく**静かな**場所で参加

PCは思った以上に周りの音を拾います。

Zoom会議に参加するときは、周囲の人に一言「ちょっと静かにしてね」とお願いしてください。(後ろにいる方々の声も入ります。)

確認2:安定したインターネット接続を確保

声や映像が途切れてしまうと、会議がスムーズに進みません。

事務所や自宅からの参加をお願いします。

確認3:おすすめはPCかタブレットの利用(スマートフォンでも利用可)

共有画面や資料を見る際、画面が大きいほど快適です。特に、PCだと、他の参加者の顔をちゃんと見ることができるので、コミュニケーションが取りやすくなります。もちろんスマートフォンでも参加できます。(2台使用すると、ハウリングし易いです。)

(使用機器(特にスマートフォン)は、充電しながら使用してください)

## 2. いつもより他の参加者に気を配る

1. オンライン会議はリアル会議と異なります。  
画面越しなので、誰と話しているか分かりにくい。(混線しやすい)

2. 参加者の間に「空間的距離があること」、  
「タイムラグがあること」を念頭に置いて、いつもより他の参加者に気を配ってください。

・ビデオの映像や音声が**ずれ**ます(タイムラグ)。  
**ずれ**があることを知ってZOOMを使用してください。  
(安定打坐のブザーやおりんの音は**ずれ**が認識しやすいです。)

## 3. ZOOM会議の3つのポイント

1. 他の人が話している時はミュート設定  
(朝礼等は、強制的にミュートにします。(ホスト設定))
2. 手を上げてから発言 (複数の方が話すと混線します)
3. アクションごとに確認

ポイント1: 他の人が話している時はミュートにすること

いくら静かな場所においても、音は出てしまいます。オンライン会議では、「音声」が一番重要なコミュニケーションツールです。相手のメッセージをかき消さないように、発言しない時はミュートにしてください。

ポイント2: 手を上げてから発言すること(混線の防止のため)

複数人が同時に発言したら、誰が何を言っているのかわかりません。ブツブツの音声になりやすいです。発言する時は手をあげて、進行者(ホスト)の指名を受けてから話し始めてください。

ポイント3: アクションごとに確認を取ること

例えば、発言する前に「私の声聞こえていますか?」と確認してください。自分の意図した通りに動かないことがあります。マイクのミュートを解除し忘れて、何も伝わらないこともあります。

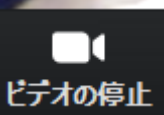

# ZOOM画面(例:PC)

## ミュート、ビデオ、手の挙げ方



①ミュート ②ビデオの停止

1. ミュート:音が出るかの確認。  :音がでる。  :音がでない。

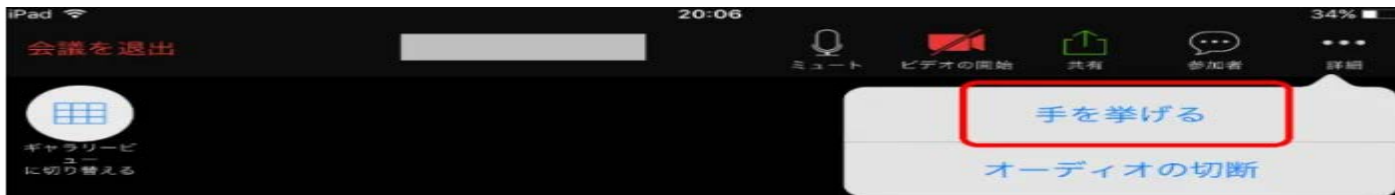
2. ビデオ:webカメラを確認。  :webカメラ使用。  :webカメラ使用せず




3. 手の挙げ方:3-1 PCの場合

①参加者をクイック⇒②左側に参加者が表示。その下の「手を挙げる」をクイック



3-2 iPadの場合 詳細をクイックしてから、「手を挙げる」をクイック。



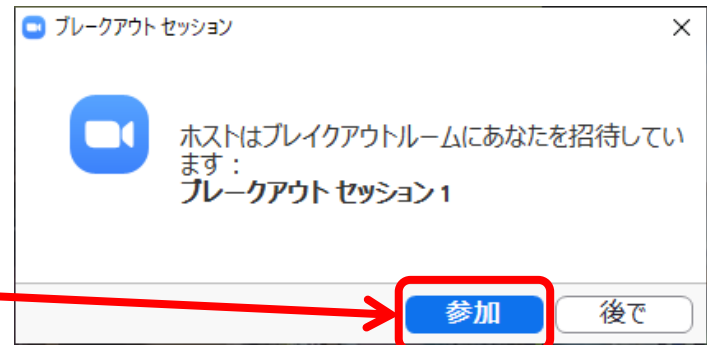
3-3 自分の名前の横に手が挙がる。 →   



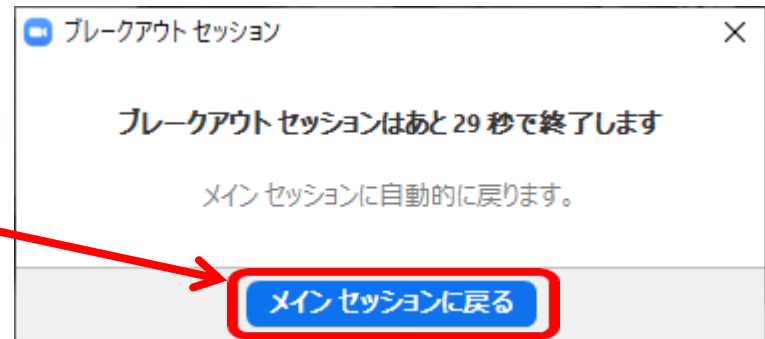
# グループ会議(ブレイクアウトセッション)

①グループ会議をすると、グループ名(例:セッション1)が表示されます。各グループに別れます

②「参加」をクイックしてください。



③グループ会議が終わる1分(60秒)になると、表示されます。「メインセッションに戻る」を押せば戻れます。押さなくても自動的にメインセッション(全体)にもどります。



注意)ブレイクアウトセッションから戻りたい時は、「ブレイクアウトセッションを退出」をクイックしてください。

